



羽犬塚小学校だより

令和7年2月26日(水)

3月号

筑後市立羽犬塚小学校 校長 古賀 圭祐

睡眠について

本日、筑後市教育研究所発行の「睡眠の大切さについてお子さんと話し合ってみませんか～眠育の勧め～」という見出しのリーフレットを配付しています。昨今、子ども達の睡眠時間が短くなっているというデータがあります。また、テレビ、ゲーム、スマホ等、様々なメディアに触れる機会もふえています。それらのことにより、子ども達が慢性的な睡眠不足であると言われていています。睡眠の効果は、ご存じの通り「心身の疲労回復」「成長ホルモンの分泌」「情報の整理・定着」などがあります。PTA 総会でお知らせしたように、「学習したことの定着」にも効果があります。睡眠不足になると、「落ち着きがなくなる」「肥満の原因」「免疫の異常」等の影響が出てくるそうです。子ども達にとって、睡眠を十分とることをご家族で話題にさせていただき、必要な時間とれているか、とるにはどうしていくか等、話していただければと思います。詳しくは、配付していますリーフレットを参考にしてください。裏面にチェックリストも掲載されています。是非、子ども達が睡眠時間を確保し、健康な心身を維持できるように家庭での生活リズムを振り返っていただければと思います。

先輩に学ぶ夢授業 2月19日(水)

6年生に向けて地域の方々や、学校職員のつながりから14名の方に来校していただき(1名はオンラインで)、ご自分の職業に就かれたきっかけや動機、お仕事のやりがいや大変さなどについてお話を伺いました。子ども達が、将来の仕事、または目標を考えるきっかけにしてほしいという思いからこの取り組みを行っています。来校されたのは、消防士、薬剤師(リモート)、漫画家、市議会議員、保育士、看護師、JR 運転士、介護士、農家、CA(客室乗務員)、スポーツインストラクターの方々です。皆さん、とても興味深いお話をしてくださりました。子ども達も興味津々と聴いていました。最後に、感想を出す際には、たくさんの手が挙がり子ども達の心に届いているんだということを感じました。来年度も行う予定です。



【ふりかえり】

- 興味のない職業も話を聞いたり、質問したりすると、面白そうだなと思って、将来の夢の選択肢が増えたきっかけになってよかったです。
- 自分の興味のある仕事について直接話を聞くことは、めったにないのでとてもよい経験になりました。3つの職業の方からお話を聞いて自分が将来なりたい職業にすべて追加されました。将来、自分の職業を「この職業にしてよかった」と思えるような仕事につきたいです。
- 政治についての話を聞きました。私は、ゆきこさんの話を聞いて、選挙権は18歳以上なので、18歳以上になったら政治に参加しようと思いました。ボランティアについて話を聞いて、ボランティアについて興味がわきました。

キャッチボールキャラバン(3年生) 1月22日(水)



筑後市の取組でソフトバンクホークスの選手に来ていただき、3年生にキャッチボールなどの指導をしていただきました。野球やドッチボールのクラブに入っている子どもたち以外の子たちは、ボールを投げる機会が減って、全国的にボール投げの記録が低くなってきています。今回の授業では、近い距離でキャッチボールや、野球に近い形のバーの上のせたボールを打つというTボールというゲームを行いました。子どもたちに投げ方を丁寧に教えていただいたり、ゲームを楽しませてもらったりして、ボールに楽しく親しませてもらいました。有名選手にも来ていただき、職員もワクワク気分でした。

令和7年度 【4月】 下校時刻予定表

【変更時刻】※上記の基本時刻から変更した分だけを記載しています。なお諸般の事情により変更する場合がありますのでご了承ください。地域の皆様、保護者の皆様、見守りよろしく願います。いつもありがとうございます。

令和7年度 【4月】 下校時刻予定表

いよいよ新学期が始まります。地域の皆様、保護者の皆様、令和6年度も羽犬塚小学校の教育活動にご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。今年度の週時程及び基本的な下校時刻については昨年度と変更があります。

【表の時刻は基本的な下校完了時刻】

完了時刻とは、児童が校舎を出る予定時刻のこと

令和7年2月26日現在

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
月	4校時 14:10	5校時 15:00	5校時 15:00	5校時 15:00	6校時 15:50	6校時 15:50
火	5校時 15:00	5校時 15:00	5校時 15:00	6校時 15:50	6校時 15:50	6校時 15:50
水	5校時 15:00	5校時 15:00	6校時 15:50	6校時 15:50	6校時 15:50	6校時 15:50
木	5校時 14:30	5校時 14:30	5校時 14:30	6校時 15:20	6校時 15:20	6校時 15:20
金	5校時 15:00	5校時 15:00	6校時 15:50	6校時 15:50	6校時 15:50	6校時 15:50

【変更時刻】※上記の基本時刻から変更した分だけを記載しています。

なお諸般の事情により変更する場合がありますのでご了承ください。

日	曜	主な行事	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	火							
2	水							
3	木							
4	金							
5	土							
6	日			※変更なし			※変更あり	
7	月	・あいさつ運動・離着任式・1学期始業式(3時間授業・給食なし)		11:40	11:40	11:40	11:40	11:40
8	火	・あいさつ運動・委員会活動5・6年		14:00	14:00	14:00	15:00	15:00
9	水	・あいさつ運動・入学式準備・発育測定4・5年		13:10	13:10	13:10	13:10	14:50
10	木	・入学式	11:45頃					11:30頃
11	金	・あいさつ運動・発育測定1・6年	13:30	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
12	土							
13	日							
14	月	・あいさつ運動・発育測定2・3年	13:30					
15	火	・1年生を迎える会・歓迎遠足	13:30			15:00	15:00	15:00
16	水	・あいさつ運動・クラブ活動4・5・6年	13:30		15:00			
17	木	・全国学力・学習状況調査6年・内科健診4-1から5-2	13:30					
18	金	・内科健診5-3から6-3						
19	土							
20	日							
21	月	・交通安全教室2・5年						
22	火	・代表委員会3・4・5・6年・内科健診1-1から2-3			15:50			
23	水	・交通安全教室1・3・4・6年・内科健診2-4から3-4						
24	木							
25	金	・授業参観・学級懇談会・PTA総会	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
26	土							
27	日							
28	月	・個人懇談1	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
29	火	〈昭和の日〉						
30	水	・全校朝会・個人懇談2	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30

【表の見方】○上の表の『基本的な下校時刻』から変更になる場合、変更した下校時刻を書いています。

○何も書いてない場合、『基本的な下校時刻』通りです。

※3月の下校時刻の変更はありません。

備考

※4月の主な行事は2月26日時点のものです。今後変更になる場合があります。お便り等でご確認ください。特に、4月15日(火)の1年生の下校時刻については変更の可能性があります。