

# Dr.わーだーの養生記

vol.60

「誤嚥で窒息するのは人類だけ」

こちいいん                      わだ とよふみ  
心血医院   院長 和田 豊郁



救急車が窒息事故で出動する回数は交通事故の2倍以上。多くは食事中に起こりますから、まさに身近なところで起こる緊急事態です。息を吐いたところでのどに詰まることが多いので吐き出せないのです。魚類や鳥類、爬虫類は丸呑みが基本ですが窒息しません。哺乳類は噛み砕いて飲み込みますが人類以外は口の突き当たりのすぐ下に気管の入口のふた(喉頭蓋)があるので飲み込むとすぐ食道に入って行き窒息しません。人類は舌根の先に喉頭蓋があるため飲み込んでも食べ物が貼り付いたり詰まったりする場所があるのです。そのおかげで複雑な音声を発することができます。窒息の原因の1位は餅ですが、寿司や団子はともかく、ごはんやパンやおかゆも重症窒息事故の原因となっています。乳歯は前歯から生えてくるのにそれを使わずにスプーンで食べる食習慣。前歯で噛んで口の中に食べ物を入れればしゃべることだってできる量しか入りません。たこ焼きを一口で、はアブナイ！前歯を使って食べましょう。

## ■ 心血医院(こちいいん)

久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129

診療時間: <月~土> 9:00~12:00

<月火・木金> 19:00~22:00

休診日: 日祝・盆・年末年始

