



防災食づくり体験

2月6日の学習参観の折に、5年生が保護者の方と一緒に「防災食づくり」にチャレンジしました。

自然災害で幕を開けた2024年。被災地に思いを寄せつつ、その中から学ぶべきこと。それは、「しっかり備えること」。食器棚やタンスなどの家具が倒れないようにしたり、水や食料を1週間分ほど備蓄したりといった「物」の備えには気持ちが向きますが、災害後の1週間を生き延びる「術」を身に付けておくことについては、つい後回しになってしまいがちです。

今回、5年生が取り組んだのは、ポリ袋を使った炊飯。卓上コンロとポリ袋、少しの水があれば温かいご飯を炊くことができます。知っているのとやったことがあるのは大きな違い。是非、ご家庭でも一度、子どもさんと一緒に実践されてみてください。



＜ポリ袋でご飯を炊こう＞



- ① ポリ袋に、お米半合（一人分）と水100 CCを入れる。
※米1に対して水 1.2 位と覚えておくと、計量カップがなくてもできますね。
- ② ポリ袋の空気を抜いて口をしっかり縛り、そのまま 10 分程度浸水させる。
- ③ 鍋に湯を沸かし、鍋肌に直接ポリ袋が触れないように（破れる場合がある）して入れる。
- ④ 20 分程度加熱して火を止め、余熱で 10 分間火を通す。

ポリ袋調理を行う際は、

熱に強い高密度ポリエチレン製のポリ袋を使う。

ポリ袋が鍋肌につかないように、皿や金ざるを入れたり、割り箸等で挟んで下げるようにしたりする。

加熱により袋が膨らむので、具材を入れた後、中の空気をしっかり抜いて口を縛る。

以上のことに気をつければ、おかずやデザートなど、様々な調理ができるそうです。

ありがとう給食集会



保健食育委員会が企画した「ありがとう給食集会」がオンラインで行われました。

事前に収録された各学級からの感謝のメッセージ動画が流されたり、本物のアナウンサーのようなナレーションで給食の歴史が紹介されたりと、短い TV 番組を見ているようでした。保健室はさながらどこかの放送局のような雰囲気、保健食育委員会の子も達がとてもかっこよく見えました。調理員さん方も、とても喜んでありましたよ。



がんばり紹介

学校や学年で取り組んだ様々なことで表彰された子ども達を紹介します。



<県児童画展>

- ◎県入選 5年 井口 彰太さん
- ◎県佳作 1年 下川 真嬉さん 下川 颯天さん 中嶋 咲幸実さん
2年 田中 香凜さん 井口 凜心さん 3年 村崎 倭さん
4年 塚本 彩華さん 山口 璃々さん 5年 ビッサー 仁那さん 平 晴翔さん
- ◎努力賞 1年 下川 寧音さん 2年 酒見 翔護さん 3年 下川 真桜さん 高木 駿さん
4年 酒見 珠羽さん 中村 美月さん 徳永 愛菜さん
5年 田中 海澄さん 下川 瑛斗さん
6年 森 あおいさん 松崎 美空さん 平川 大晴さん

<新年揮毫会> 3年生以上

- ◎天賞 4年 牛嶋 優芽乃さん
- ◎人賞 3年 下川 真桜さん 4年 酒見 珠羽さん 6年 森 あおいさん
- ◎秀逸 3年 古賀 優愛さん 4年 徳永 愛菜さん 6年 小田 愛心さん 井口 楓さん
- ◎入選 3年 森 光太郎さん 5年 下川 湊介さん 井口 彰太さん

<硬筆揮毫会>

- ◎銀賞 4年 牛嶋 優芽乃さん
- ◎県入選 1年 廣田 莉奈さん 下川 真嬉さん 中嶋 咲幸実さん
2年 平川 侑奈さん 松崎 万優さん 3年 下川 真桜さん 平場 心絆さん
4年 井口 龍翔さん 酒見 珠羽さん 5年 下川 瑛斗さん 井口 翔太さん
6年 井口 楓さん 福田 千陽さん
- ◎市特選 2年 下川 大和さん 吉田 心遥さん 3年 古賀 友稀さん 村崎 倭さん
5年 下川 湊介さん 中村 悠希さん 6年 亀山 はる乃さん

<明るい選挙啓発ポスター> 6年生

- ◎県佳作 6年 塚本 乙愛さん
- ◎県入選 6年 松崎 美空さん

<下水道作文コンクール> 4年生

- ◎入賞 4年 中嶋 結理那さん

<防火ポスター> 3年生

- ◎入賞 3年 古賀 友稀さん 平場 心絆さん



今後の主な行事予定

【3月の主な行事予定】

- 1日(金) 6年生を送る会③④
学年末学級部会 安全点検
- 5日(火) 委員会活動 6年生筑後南小見学
- 6日(水) 下妻っこアンケート
- 7日(木) 下妻っこ会議(1年生を迎える会)
- 8日(金) ALT 来校 ワックスかけ(廊下)
- 11日(月) 大掃除・ワックスかけ(教室)
- 13日(水) 6年生修了式③ 卒業式準備⑤⑥
- 14日(木) 卒業式(1~4年生は休み)
- 18日(月) PTA 合同委員会 19:30より
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) ALT 来校
- 22日(金) 修了式(三校時後下校・給食なし)

【4月の主な行事予定】

- 8日(月) 始業式(三校時後下校・給食なし)
- 9日(火) 給食開始
- 11日(木) 入学式(6年生参加)
- 12日(金) 1年生給食開始
- 24日(水) 歓迎遠足
- 26日(金) 学習参観・PTA 総会・学級部会
- 30日(火) 家庭訪問(下妻・富安・中牟田)
- 5月1日(水) 家庭訪問(馬間田)
- 5月2日(木) 家庭訪問(常用・中折地・一敷)



※ 4月以降についてはあくまで
予定です。今後変更する場
合があります。ご了承ください。