

《重点目標：自ら働きかける子どもの育成》

光りあふれる下妻小学校



むぎの子

筑後市立下妻小学校便り

令和5年9月27日号

文責 校長 亀崎美穂子

朝夕の風や虫の声に、秋を感じるようになりました。今年の夏もとても暑くて思いっきり外遊びができなかった子ども達でしたが、さわやかな秋を心待ちにしていたようで、運動場からたくさんの元気な声が響いています。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋。何をするにも最適なこの季節。学校でも様々な活動を進めていきます。

地震避難訓練

今年、関東大震災からちょうど100年。気持ちを引き締めて地震想定での避難訓練を行いました。

今回は、①余震が繰り返し発生する ②児童玄関の扉がゆがみ開閉できなくなる との想定で行いました。揺れが収まると、職員は教室の窓越しに中庭で待機している教頭に被害状況を報告。それを受けて避難経路を決定し、校内放送で指示を出しました。子ども達も聞き漏らさないよう耳を澄ませます。緊張感をもって真剣に取り組む子どもや職員の姿を頼もしく感じました。



筑後市あいさつ運動

9月6日、「筑後市あいさつ運動」が行われました。筑後市教育委員会教育委員 齋藤様はじめ、地域の皆様、PTAの方々が校門に立ち、登校してくる子ども達を笑顔で迎えてくださいました。上級生がリーダーの役割をしっかりと果たし安全に登校してくる姿や、道路を横断した際振り返って一礼する姿を「素晴らしいですね。」と褒めていただきました。

下妻小伝統の「あいさつ」。これからも、しっかりつないでいきましょう。



夏休み作品展



今年も、絵画や習字、自由研究に工作と、様々な工夫を凝らした力作が、家庭科室いっぱい所狭しと並びました。期間中、たくさんの保護者の方が作品展を見に来てくださり、温かい感想も頂戴しました。ありがとうございました。

子ども達も代わる代わる友達の作品を鑑賞し、互いの作品のよさを伝え合っていました。

来年は、保護者の方や地域の方の作品も一緒に展示できたらと思っています。

性暴力対策事業

昨年度から実施された「性暴力対策アドバイザー派遣事業」。本校でも高学年を対象に実施しました。福岡県性暴力対策アドバイザーの羽根さん（臨床心理士）が来校され、講話形式で進みました。テーマは、「あなたの身体はあなたのもの」。心や身体には目に見えない透明バリア（境界線）があること、自分や友達の透明バリアは大切に守らなければならないことを、アニメーションを交えたプレゼンテーションでわかりやすく話していただきました。成長期にある子ども達にとって、とても貴重な時間になりました。



家庭教育学級

9月25日は、学習参観後に家庭教育学級を開催しました。

本年度は、心理学博士/医学博士 岡村 尚昌先生（久留米大学文学部心理学科/高次脳疾患研究所）にご講演をいただきました。

「子どもの睡眠とその役割」というテーマでお話いただいたその内容は、日本人の睡眠が世界比較でとても短いこと、睡眠習慣の乱れが子どもの脳の育ちに大きく影響すること、その影響は ADHD 様の症状として現れ誤診されるケースも少なからずあること、家族や社会全体で睡眠について考えていく必要があること 等、データに基づいた、とても興味深いものでした。拝聴しながら、以前読んだ本（ある医学博士が書かれた著書）に書かれていた、「起きている時間だけでなく、睡眠時間も含めて人生だ」という言葉を思い出していました。



参加できなかった保護者の方には資料をお配りしています。どうぞ一読ください。

～ 保護者の方からいただいた感想より ～

睡眠が生活面にいろいろな影響を与えるということをわかりやすく説明していただきました。子どもはもちろんのこと、大人も健康な生活を送るには睡眠のとり方が大切だと改めて感じました。一度に改善するのは難しいですが、家庭でできることを少しずつ実践していきたいと思えます。

とても勉強になりました。父親にも聞いてもらいたい内容でした。

毎日のリズムが一定であることが重要とのことでしたので、まずはできることから少しずつ環境を整えていきたいと思えます。子どもや家族の健康のため、まずは母親である自分の睡眠を見直してみよう! と思えました。

今後の主な行事予定

【10月の主な行事予定】

- | | |
|---|----------------------------------|
| 2日(月) 全校児童朝会 安全点検
キャッチボールキャラバン③
3年生 古島小にて | 11日(水) 委員会活動 就学時健診 13:30 |
| 3日(火) 修学旅行(4日まで) | 12日(木) 給食後下校(職員研修会のため) |
| 4日(水) 規範意識育成事業④
給食試食会 1・2年生 | 13日(金) アートミーツ事業 3年生
スポコン広場記録会 |
| 5日(木) しもつまっ子会議(代表委員会) | 18日(水) クラブ活動 |
| 9日(月) スポーツの日 | 19日(木) ALT 来校 |
| 10日(火) ブロック集会(昼休み) | 25日(水) 集団宿泊訓練(26日まで) 4・5年生 |
| | 31日(火) ふれあい収穫(午後) |