

ちくごきた

学校通信 (No. 4)
令和5年7月20日
筑後市立筑後北小学校
(文責 校長 松尾 泰弘)
通巻 783号

令和5年度重点目標：思いや考えを伝え合う子どもの育成
合い言葉：「アイデアと心を合わせて」

1学期も終わりを迎えました。保護者、地域の皆様には、本校の教育活動にご協力、ご支援いただき心より感謝申し上げます。

また、保護者の皆様におかれましては、先日の大雨の急な対応にご協力いただき、誠にありがとうございました。

北小キラリ

1学期は授業や行事の場面は勿論、それ以外の場面でも子ども達はよく頑張っていました。その中で子ども達が輝いて見える瞬間「キラリ」を沢山見ることができました。2学期も沢山の「北小キラリ」が見られるのを楽しみにしています。北小では、「北小キラリ」を校舎内に掲示しています。ご来校の際は、是非ご覧ください。



北小キラリの掲示写真より
(掲示場所：児童玄関・校舎玄関)

夏休みはチャンス



子ども達は夏休みをととても楽しみにしています。毎年、同じことを申し上げますが、夏休みに何をするか、夏休みには普段はなかなかできないたくさんの「チャンス」があります。たくさん遊ぶチャンス、泳げるようになるチャンス、苦手な学習の力をつけるチャンス、そして、ゆっくりするチャンスなど、様々です。この夏休みの「チャンス」についてご家庭で話題にすることで、お子さんが意識し、有意義な夏休みにつながるのではないのでしょうか。また、子どもも家族の一員として、役割を与え、責任を持たせることが必要です。自分も家族のために働き、家族のために役立っているということ、家族から認められているということを実感するよいチャンスだと思います。夏休みでしか得られない「チャンス」について、お子さんと話し合われてみてください。

伸びた自分と伸びようとする自分



1年生から6年生までの児童の通知表「あゆみ」を全部読ませてもらいました。その中で、全員がそれぞれに伸びていることに気づきました。担任の先生は、できたところをきちんと見つけて、通知表「あゆみ」の中に書いています。今日、ご家庭で通知表「あゆみ」を見ながら、授業で真剣に学習できるようになった、忘れ物をしなくなった、友だちを大切にできるようになった、みんなのためにすることができるようになったなど、「伸びた自分を見つける」ことをしてください。

しかし、自分が自覚しているかどうかに関わらず、できていなかったということもあります。誰にもあてはまることかもしれません。その時に大切なのが、「伸びた自分を見つける」ことと同じように、「伸びようとする自分を見つける」ことです。

できなかったことをそのままにするのではなく、また、何かのせいにするのではなく、自分自身がどうしたらできるようになるか、そのために、具体的にどんなことをするのか、じっくり考えることがこれからの伸びにつながります。

「伸びようとする自分を見つける」ためのお話もご家庭でしていただければ幸いです。

第1回すすく週間の結果

全校	早寝	早起き	朝ご飯	宿題
	第1回	第1回	第1回	第1回
実施人数	295	277	295	294
0日	16	11	7	7
1日	12	5	2	0
2日	17	13	2	3
3日	27	21	4	0
4日	44	21	5	10
5日	41	50	10	24
6日	31	45	17	15
7日	107	111	248	235
〇の数	1443	1590	1926	1909
達成率	69.9	82.0	93.3	92.8



朝ご飯については、全体でみると 93.3 %の達成率になっています。しかし、よく見るとすすく週間の7日間で、朝ごはんを1度も食べていない子が7人、1日しか食べていない子が2人、2日しか食べていない子が2人いることが分かります。

また、早寝・早起きについては全体でみると達成率が低いと言えます。特に、早寝の達成率が低いことがわかります。このことが朝ご飯に影響しているのかもしれませんが、いい生活のリズムを作ることは大切だと思います。

子ども達は、登校する・勉強する・遊ぶ・運動する・その他にも友だちと力を合わせて何かに取り組んだり、取り組みの途中で友達ともめたり・・・学校から帰っても、友だちと遊んだり、お家の手伝いをしたり、社会スポーツや習い事をしたりすることもあります。それらのすべてが子ども達の成長のための「学び」になっています。

「学び」を続けていくためには、たくさんのエネルギーと回復（元気を取り戻す）するための休養が必要です。それは、「食事」と「睡眠」です。子ども達には、いろんな生活パターンがあると思いますが、この「食事」と「睡眠」は外すことはできません。

特に睡眠には、成長ホルモンの分泌促進、記憶の整理と定着、脳と体の疲労回復の役割があり、文部科学省の検討会資料によれば、小児期に必要な標準睡眠時間は、7歳で10時間30分、9歳で10時間、11歳で9時間30分が必要だといわれています。

学校でも子ども達に「食事」と「睡眠」については話をしていきたいと思いますが、基本的には、「食事」と「睡眠」については、「高校卒業までは親の役目」だと考えます。どうぞ、よろしくをお願いします。

令和5年度 “新” 家庭教育宣言

～ 今、子ども達のために家庭からできることを ～

家庭教育の充実を図るため、PTAが中心となって家庭の教育力の向上を図る実践活動が「新・家庭教育宣言」です。筑後市PTA連合会で、「学校生活リズム」を取り戻すことを目的として、今年度も夏休み最後の一週間〔8/18(木)～8/24(水)〕に、次の取り組みが行われます。ご協力をお願いします。

筑後市小中学校共通取組テーマ「早寝・早起き・朝ごはん」

筑後北小学校独自の取組テーマ「お手伝い・はみがき」

具体的には、◇ 6時30分までに起きる

◇ 朝ごはんを食べる

◇ 21時までに寝るようにしよう ※9時間以上の睡眠時間をとろう

◇ 1日1回はお手伝いをしよう ◇ 食事の後はみがきをする

ラジオ体操と愛校作業について

本年度は先日お伝えしましたようにラジオ体操と愛校作業を実施します。ラジオ体操は市主催の行事です。地域の皆様のご参加をお願いします。ラジオ体操開始：6時45分

【7月及び8月の主な行事等の予定】

7月		
21日(金)～	夏休み	
24日(月)	夏休み質問教室開講式	22日(火)・23日(水)
28日(金)	夏休み質問教室開講式	夏休み勉強会 ※希望者
8月		25日(金)
4日(金)	全校出校日 平和学習 給食なし	2学期始業式 交通指導 給食あり
14日(月)～17日(木)	学校閉庁日	28日(金)
緊急連絡先：学校教育課 ☎65-7038		交通指導
20日(日)	ラジオ体操・愛校作業	29日(月)
		交通指導
		30日(水)
		PTAあいさつ運動 交通指導
		発育測定(1年) 委員会活動
		31日(木)
		交通指導 発育測定