

筑後北中学校だより (第12号)

令和3(2021)年3月2日 (文責) 校長 松尾 泰弘

【学校教育目標】

人間尊重の基盤に立ち、進んで学問に励み、心を磨き、
体を鍛える生徒の育成

【本年度重点目標】

自らの考えをもち、伝えることができる生徒の育成

本年度も残すところ1ヶ月を切りました。期末考査を終え、本年度を振り返りながら、来年度に向けて自分ができること、しなくてはいけないことを考え、取り組んでください。また、3年生は公立一般入試等に向けて最後の追い込みの時期です。健康に注意しながら、今まで頑張ってきた自分を信じ、乗り越えてください。

福岡県中体連新人大会



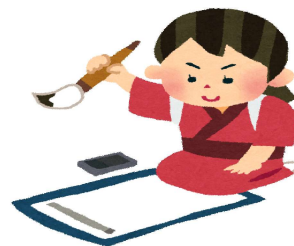
祝 県大会第3位

一回戦 (須恵中)	準々決勝 (上毛中)	準決勝 (福女学院中)
15-25	25-18	19-25
25-18	25-14	9-25
25-20		

1月23・24日に福岡市総合体育館において、福岡県中体連新人バレーボール大会が開催されました。北中バレーボール部は、各地区の強豪校と対戦、大健闘し、見事3位に輝きました。日頃の練習は勿論、それによって培われた個々の精神力とチーム力の成果だと思えます。本当におめでとうございます。

新年揮毫会

1月14日(火)に新年揮毫会を実施しました。1年生は「実行」(やさしい行書)、2年生は「無限」(やさしい行書)、3年生は「花鳥風月」(行書)という課題に取り組みました。市内審査が行われ、受賞者の発表がありましたので紹介します。(敬称略)



1年生の部	特選	大土井悠	増永ななみ						
	優秀	扇山華菜子	木庭陽香	久保葵	関唯加	守瀬月那	吉武茉優		
		大石怜奈	平ころ	野口和樹	城戸雫				
	優良	足立果奏	野口朱莉	檜室莉桜菜	皆木しおり	横井旭	江崎優那		
		川路陽和	久保寧々	津留亜衣子	富安将綺	守瀬心那	今村美琴		
		黒田実優	藤吉悠真						
2年生の部	特選	川原侑華	下川真奈	室園素花					
	優秀	家中りこ	堤果暖	村里鴻心	城島可麗	末次由依	野田美月		
		江頭野乃花	緒方誠悟	大西凜奈	河原ともみ	末次遼奈	永田優衣花		
	優良	大場瑛心	吉原愛結	原島栞奈	秋吉琉生	中島佑仁	森海晴		
		石川梨子	大崎皓登						
3年生の部	特選	鶴木日菜	山田莉菜	田中音羽	藤好美想	外戸結季菜	坂田瑞稀		
		中村紗彩	藤木玲菜						
	優秀	扇山莉菜子	伊藤美月	江崎泰生	田中七奈				
	優良	井上大空	大石姫奈	河野響	石橋唯	重野由貴	辻穂乃花	永田奈夏	
		彌吉美希	茅島凜征	濱本悠仁	松本理菜	山崎詩衣凧	國寄瑛		
		杉山千佳	山元亜美	江頭杏美	大庭陽菜				

ざぶん賞 2020

ざぶん賞 2020 に筑後北中から応募しました。選考が行われ、受賞者の発表がありましたので紹介します。(敬称略)

うみまる賞	2年	大曲 結菜	「海苔とおじいちゃん、おばあちゃん」
筑後市長賞	2年	河原 ともみ	「積極的に考える」
筑後市教育長賞	2年	太田 響	「水で救える人の命」
矢部川ざぶん文化賞	2年	室園 素花	「命の恩人」



読書の効果

「読書＝良いこと」というイメージは誰しも持っているかと思いますが、読書にはどんな効果があるのかまとめてみました。1・2年生の皆さんは勿論、3年生の皆さんも時間の余裕がある時は、積極的に読書をしましょう。

1. 読解力が高まる

当然ですが、読書は読解力を高めてくれます。読解力は、これからの時代、ますます重要になるスキルです。テストの問題文など、正解を導くためには、正しく問題を捉え、読みこなすことが大切です。

2. 脳が活性化する

読書には、脳を活性化する効果もあります。本の黙読により、視覚情報を処理する「後頭葉」や思考・創造性に関わる「前頭前野」など、脳のさまざまな部位が活性化するそうです。音読も脳を活性化させ、学習効果を2～3割向上させることが期待できると考えられています。

3. 創造力が磨かれる

創造力が磨かれることも、読書がもたらす効果のひとつです。読書をするとき、脳はほかの活動とは違う特別な使い方をされるため、創造力が鍛えられるのです。

4. 視野が広がる

読書には、視野を広げる効果もあります。読書とは「著者との対話」にほかなりません。著者がどう考えているのか、どう感じたのか、著者の思考の過程をたどることで、自分以外の視点でものを考えることができるようになります。本を多く読んだ人は、多くの視点を持っているのです。

5. メタ認知能力が高まる

読書には、メタ認知能力を高める効果もあります。メタ認知能力とは、自身の状態を客観的に把握する能力のこと。メタ認知能力が高いと、ネガティブな感情が沸いてきたときでも冷静に自分を分析し、対処することができます。

6. ストレスが解消される

読書の効果として、ストレス解消が挙げられます。本を読んで心が安らいた経験は誰しもあると思いますが、実は、読書のリラックス効果は科学的に認められているのです。心拍数や筋肉の緊張状態からストレスを計測した結果、ストレスが68%も減少することがわかりました。これは、音楽鑑賞など、ほかの解消法を上回る数値だそうです。



他にも、**知識が増えたり、教養が磨かれたり**などの効果があると考えられています。

今後の主な学校関係行事等

①筑後市あいさつ運動 (3/3) ②公立一般入試 (3年) (3/10・11) ③第32回卒業証書授与式 (3/12)