

2026年

1月

スクールカウンセラー おたより

筑後市立 筑後中学校
スクールカウンセラー 西村留里



令和8年1月1日 久留米にて撮影

「初日の出」で「良い運氣」をむかえよう

1年で最も寒い時期を迎えました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか？

新しい年になり、自分なりの目標を立て、もうすでに、あゆみは始めている方もいらっしゃるかもしれません。今年の「初日の出」があまりにもきれいだったので、おたよりにのせてみました。皆様に「良い運氣」が訪れますように。

心のよりどころ「筑後中学校の里(さと)ルーム」ができます!!



筑後中学校南棟1階のカウンセリングルームを、「ちょっと息抜き、ほっとできる、リラックスできる居場所」として「筑後中学校の里(さと)ルーム」として、水・金曜日の昼休み、30分程ですが、開くことになりました。

正式に始まるのは来年度の4月からですが、今年の1月から3月まで、お試し期間として開きます。水曜日はスクールカウンセラーの西村が、金曜日はスクールソーシャルワーカーの山田先生がお部屋にいます。一人でぼんやり過ごすのもいいし、ちょっと10分昼寝するのもいい、友達と立ち寄っておしゃべりするものいいですね。(大声でさわがれると困りますが…。) カウンセリングの時だけ使う、ちょっと入りにくい部屋というイメージを変えたいと思っています。気軽に立ち寄ってもらって、「ちょっと一休み」してもらえたらいいと思っています。

カウンセラー来校日 水曜日

1月

14日、28日

2月

4日、25日

3月

4日、11日